

ANDREA MASSI

ESTUDIANTE DE PROFESORADO EN
EDUCACIÓN FÍSICA (AVANZADO)



CONTACTO

Ubicación:
La Plata, Villa Elvira.

Celular:
11-6189-1958

Correo electrónico:
andreaamassi@gmail.com

Instagram:
@_profe_andrea_

EDUCACIÓN

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA

Prof. en Ed. Física |
Estudiante

- Nivel avanzado - 21 materias
(2019 - actualidad)

EXPERIENCIA

PROFESORA

Centro Comunitario Magis | 2023 - actualidad

- Realización de talleres ludico-deportivos para niños con edades comprendidas de 3 a 13 años.

ENTRENADORA

Fútbol comunitario | 2022 - actualidad

- Entrenamiento niños que comprenden una edad de entre 6 a 13 años.

PROFESORA DE FISICO Y DT2

Handball Tigre (liga ALIBAL) | 2021

- Realización de actividades técnico-físicas y tácticas para categorías comprendidas desde los 6 a los 24 años.

COORDINADORA

Casa Pueblo | 2022 - 2023

- Espacio de acompañamiento comunitario para personas que atraviesan situaciones de violencia, adicciones y enfermedades psicosociales.
- Realización de taller, coordinación de eventos deportivos

PROFESORA

Colonia barrial | Verano de 2021

- Realización de actividades lúdicas y de búsqueda en un medio acuático controlado y al aire libre con grupo comprendido entre 4 y 7 años de edad.

EDUCADORA

Centro Comunitario "El Apoyo" | 2021-2023

- Educadora a cargo de talleres con orientación lúdico-deportiva, como coordinación-realización de viajes, campamentos y colonia, comprendiendo los grupos de niños, preadolescentes, adolescentes y adultos.

PERSONAL TRAINER

Air Gim | 2020 - 2021

- Realización de clases personalizadas al aire libre de gimnasia y funcional para adultos.
- Entrenamiento personalizado lúdico y de Alto Rendimiento en mujeres y niños.

ANDREA MASSI

ESTUDIANTE DE PROFESORADO EN
EDUCACIÓN FÍSICA (AVANZADO)

CURSOS Y TALLERES



PREPARADOR FISICO PARA DEPORTES NACIONAL

International Fitness And Bodybuilding Federation | 2023

- Conocimiento de herramientas y estrategias para la mejora y el alcance de objetivos físicos adaptados al deporte.

PERSONAL TRAINER

Asociación Mutual de Instructores y Profesores Escuela de Formación | 2023

- Adecuación del entrenamiento a los objetivos y capacidades del individuo.

CURSO DE HIIT

International Fitness And Bodybuilding Federation | 2023

- Curso con alcance Nacional de "High Intensity Interval Training".
- Conocimiento de intervalos de entrenamiento para la rápida mejora del estado físico en deportistas de elite y amateurs.

MUSCULACION Y FUNCIONAL

Asociación Mutual de Instructores y Profesores Escuela de Formación | 2023

- Musculación: actividades orientadas a la tonificación y desarrollo muscular, mediante el uso de máquinas y pesas.
- Funcional: ejercicios que se adaptan a los movimientos naturales del cuerpo con trabajo global, muscular y articular.

CARDIOLOGIA DEPORTIVA

Universidad Popular de Santa Fé | 2022

- Capacitación en el conocimiento, prevención de un conjunto de pruebas necesarias para la realización de ejercicio físico de enfermedades del músculo cardíaco.

TALLER DE RCP

Cruz Roja Argentina | 2022

- Protocolo, consejos y primeros auxilios.

TALLERES DE GENERO Y DEPORTE

Ministerio de Turismo y Deporte | 2023

- DEPORTE Y ACTIVIDAD FISICA EN CONTEXTOS VULNERABLES.
- DERECHOS DE LAS NIÑES Y ADOLESCENCIAS EN EL CONTEXTO DEPORTIVO.
- LO QUE NO PODES DEJAR DE SABER SOBRE GENERO, MASCULINIDADES Y VIOLENCIAS.

CURSO DE RCP

Plataforma Cursa | 2023

- Protocolos y primeros auxilios.

CURSO DE MESA DE CONTROL - HANDBALL

Asociación Sureña de Balonmano | 2019

- Cronometraje y planilla de partidos oficiales de la Asociación Sureña de Balonmano.